

# 千沼ヶ原山岳情報

(2021年9月6日現在)

岩手県自然公園保護管理員

上村 聡 氏 提供



(ダイヤモンドソウ群落)



(イワテシオガマ)



(ミヤマコゴメグサ)



(オオカニコウモリ)



(ミヤマホタルイ)



(笹森山木階段より千沼と岩手山)



(池塘と笹森山)



(千沼ヶ原湿原)

◎コース：平ヶ倉沼～千沼ヶ原～笹森山（往復）

◎コース状況：登山道は途中途中ぬかるみがやはりあるものの、刈払いがきれいにされ歩きやすかったです。

笹森山分岐標柱ではなく、その手前の笹森山分岐に向かう標柱までが刈払いされており、その先は笹森山近辺も刈払いはされていません。また木道もかなり老朽化が進んでいます。

◎開花状況

・平ヶ倉沼周辺：ハンゴンソウ、サラシナショウマ、オクトリカブト、ジャコウソウ、ノッポログンクビソウ、アケボノシュスラン、ママコノシリヌグイ、オオバミソホオツキ など

・1220m地点尾根前の急坂周辺：イワテシオガマ、オオカニコウモリ、ヤハズトウヒレン など

・1220m地点からの尾根周辺：アカモノ、ミヤマコゴメグサ、ウメバチソウ、エゾオヤマリンドウ など

・千沼ヶ原湿原：キンコウカ（実）、サワギキョウ、ミヤマホタルイ、チングルマ（稚児車）など

・笹森山周辺：ミヤマリンドウ、ダイヤモンドソウ など



(アケボノシュスラン)



(オクトリカブト)